לע"נ

שלמה ז"ל בן יהודה הי"ו קרויזר ישי ז"ל בן יהודה הי"ו קרויזר

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

סוגי וסתות

יש שני סוגי וסתות

1. וסת זמן = וסת שקשור לזמן

הראייה מתחילה בזמן קבוע
+
תמיד באותה עונה

זמן קבוע = בהפרש ימים קבוע
בתאריך קבוע וכדו'

לדוגמא:

- וסת הפלגה
אשה שרואה בהפרש ימים קבוע
+
הראייה מתחילה תמיד באותה עונה

- וסת החודש
אשה שרואה בכל חודש בתאריך מסויים קבוע
+
תמיד באותה עונה
(התאריך נקבע עפ"י תאריך עברי בלבד
ובלי להתחשב אם החדשים מלאים או חסרים)

- וסת השבוע
אשה שרואה כל מס' שבועות קבוע, ביום מסוים
+
הראייה מתחילה תמיד באותה עונה

- וסת הדילוג חודש
אשה שרואה בתאריך המשתנה באופן עקבי
+
הראייה מתחילה תמיד באותה עונה

- וסת הדילוג הפלגה
אשה שרואה בהפלגה המשתנה באופן עקבי
+
הראייה מתחילה תמיד באותה עונה

- וסת הסירוג
אשה שרואה בתאריך קבוע אך לא בכל חודש
אלא בהפרש חודשים קבוע
+
הראייה מתחילה תמיד באותה עונה

2. וסת גוף

וסת גוף - סימן

הראייה מתחילה
תמיד יחד עם
תחושה גופנית מסוימת

אין ראייה ללא הסימן
+
אין סימן ללא ראייה

לדוגמא:
כאב ראש

אין ראייה ללא כאב הראש
+
אין כאב ראש ללא הראייה

וסת גוף - סיבה

פעולה מסוימת גורמת
להתחלת ראייה
כאשר
חייב להיות קשר
בין הפעולה לזמן מסוים
+
הראייה חייבת להתחיל
תמיד באותה עונה

כאשר הפעולה
מצטרפת לזמן מסויים

מתחילה ראייה

פעולה + זמן = ראייה

לדוגמא:
אכילת מאכל חריף

כאשר היא אוכלת
מאכל חריף מסוים
+
בזמן מסוים

היא רואה

כדי לברר את סוג הוסת האופייני לכל אחת ראוי לערוך רישום של הראיות בטבלה בנוסף על הרישום ביומן האישי

לע"נ

שלמה ז"ל בן יהודה הי"ו קרויזר ישי ז"ל בן יהודה הי"ו קרויזר

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

טבלה לרישום הראיות

התאריך בו התחילה הראייה לפי החודש העברי	היום בשבוע בו התחילה הראייה	העונה בה התחילה הראייה	השעה בה התחילה הראייה	הפרש הימים שעברו מהראייה הקודמת לראייה הזו	תחושת גוף/סיבה שקדמה לראייה	האם קדמה הרגשה לראייה