

לע"נ

ישי קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שלמה קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

רחצת הגוף

יש להתרחץ במתינות, בריכוז ומתוך תשומת לב מלאה
תוך כדי הרחצה לשים לב ולהסיר חציצות

מומלץ לרחוץ בסדר קבוע
לרחוץ איבר איבר בגוף ולנקות אותו היטב

• צוואר ועורף

• כתפיים

• ידיים

היד עצמה, המרפק, כף היד, גב היד, האצבעות, בין האצבעות, סביב הציפורניים

לע"נ

ישי קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שלמה קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

בית השחי

שיער בית השחי



לחפוף ולסרק



אם נדבק מזיעה



חוצץ

גילוח שיער בית השחי



מי שמגלחת
נכון שתגלח לפני הטבילה



לא גילחה



אינו חוצץ

המלצה:

לגלח את שיער בית השחי בערב שלפני ערב הטבילה או בבוקר יום הטבילה
אם מגלחים תוך כדי ההכנות, קשה מאוד להסיר מהגוף הרטוב את כל השערות הקטנות.

לע"נ

ישי קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שלמה קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

גוף לפנים

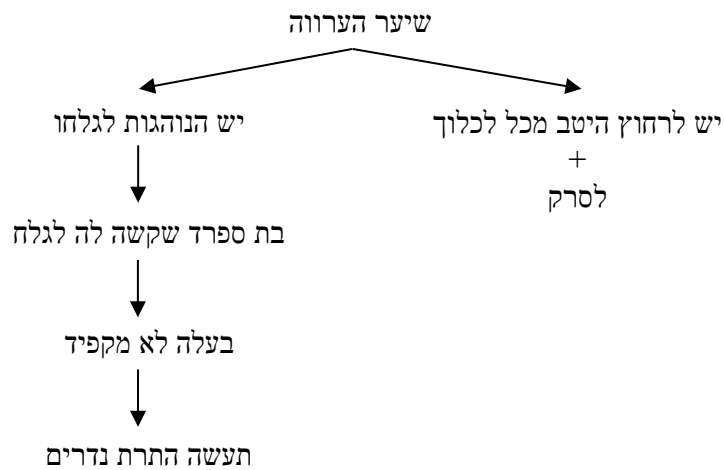
לסבן את כולו ולשטוף היטב

• פטמות

• טבור



יש לנקות
אך
לא לעומק



המלצה:

לגלח את שיער הערווה בערב שלפני ערב הטבילה או בבוקר יום הטבילה אם מגלחים תוך כדי ההכנות, קשה מאוד להסיר מהגוף הרטוב את כל השערות הקטנות.

לע"נ

ישי קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שלמה קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

גב

לסבן את כולו ולשטוף היטב

• נקבי הגוף

מי שצריכה להתפנות



תעשה זאת לפני הטבילה
כדי שלא תתאפק ותתכווץ בטבילה



ואח"כ תנקה היטב את עצמה

לע"נ

ישי קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שלמה קרויזר ז"ל בן יהודה הי"ו

שרה פלהיימר ע"ה בת ישראל פוטר הי"ו

הערות והארות יתקבלו בברכה
שלומית קרויזר shlomitkro@gmail.com
02-5354734, 0523003261

רגליים

הירכיים, השוקיים, הברך, כף הרגל מכל צדדיה,
האצבעות, בין האצבעות וסביב הציפורניים

