

יש גלוי ויש נסתר

אומית קרויזר

לא כל בכי מייאש

לא כל צחוק מבטא שמחה בלב

ולא כל מה שרואים מלמד על מה שיש

לא כל זעקה היא התרסה

ולא כל צעקה היא קריאת עזרה

ולא כל מה שנשמע הוא המציאות בשלמותה

לא כל אנחה משברת את הלב

ולא כל שאיפה מאפשרת לאוויר להיכנס

ולא כל נשימה עמוקה

יש בכי שפורק את שנצבר בתוככי הלב

יש בכי של געגוע וכאב

ויש בכי שמבטא את אשר אין בכוחן של מילים לתאר

יש חיוך שעולה על הפנים

יש שאינו בהתאמה למה שבלב מרגישים

ויש הרבה דברים נסתרים

יש חשכה גדולה ומערבולת של גלים סוערים

יש מתח וכיווץ של כל השרירים

יש כאב, עצב וזיכרונות שעל הכל משתלטים

יש בתוך הגלים אורות שמנצנצים

יש מעין חבלים המושכים ומעלים

ויש בתוכם כוח לא יאמן המחזיר לחיים

יש חיים לצד המוות

יש מתים שאת החיים מלווים

חיים ומוות זה בזה שזורים.

יש אורות של חסד בדמות בן זוג, ילדים ונכדים

יש תחושה מוחשית של השגחה ממרומים

יש הודיה על סיעתא דשמיא לבורא העולמים

כל אלו מאפשרים לבחור כל יום מחדש בחיים.