

## כוחה של השמחה

*לואית קרויזי*

משנכנס אדר מרבים בשמחה

גם אני רוצה לגעת בשמחה ולהתמלא מכוחה!

ריבון העולמים

קשה ומכביד המקום של הצער

וכאב החיסרון חד כתער.

אז בזכות מה אני ממשיכה להיאחז ולדבוק בחיים?

בזכותך!

אני מרגישה במלוא עוזה את נוכחותך המיטיבה

ממש מרגישה אותך בתוך החיסרון

ושואבת מכך כוחות של אמונה וביטחון,

אני מרגישה שאתה מושיט לי יד,

שהיא כחבל הצלה

שמאפשרת לי להיאחז בה

לראות את היש בתוך ההסתר

גם כשבשכל אין שום הבנה והסבר,

ולהפנות את המבט אל כל הטוב שיש בחיי,

להתמקד בטוב ולהודות עליו.

כי הטוב הזה מאפשר לי  
לעלות מתוך הבור הכואב והשואב  
להניח את הכאב בפינתו,  
שם, בלי להשתלט על כל כולי,  
כאב הגעגוע במקומו מונח.

אמנם החיסרון לא נשכח,  
הוא תמיד יהיה נוכח,  
אך השמחה תאיר את החשכה,  
תאפשר לשאת אותה,  
ותגלה את כל היש במלואו.

שנזכה שיתקיים בכולנו  
"ליהודים הייתה אורה ושמחה ששון ויקר"  
הלוואי...