

תפילה לשנה החדשה

לואית קרויזר

אבינו מלכנו חדש עלינו שנה טובה

שנה שבה ארגיש עטופה בטוב השגחתך וחמלתך בתוך החיסרון העצום,

שאצליח למצוא כוחות של אמונה וביטחון,

להודות על היש בתוך החיסרון,

הרי יש השגחה בתוך ההסתה,

גם כשבשכל אין לי שום הבנה והסבר.

שאצליח לחוות מכל הלב את רגעי השמחה והנחת,

לנשום אותם, להתענג עליהם, לרחף בתוכם,

להתעטף בהם, למצות אותם עד הסוף,

בלי לחשוש שאחר כך תבוא נפילה...

וכשהכאב יעלה בעוצמה ויציף,

לא להיבהל ממנו, ולא להדחיק אותו,

לתת לו מקום, לקבל אותו,

לחבק את עצמי מתוך ידיעה שאני מסוגלת להכיל גם וגם,

להרגיש עטופה בטוב השגחתך וחמלתך

להודות על היש בתוך החיסרון,

הרי יש השגחה בתוך ההסתר,

גם כשבשכל אין לי שום הבנה והסבר.